

## AK-Bestenliste

### Marathon

#### Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>M20</u>	02:50:52	Bernhard, Stefan	1968	Karlsruhe	1997
<u>M30</u>	02:52:31	Bernhard, Stefan	1968	Mainz	2001
<u>M35</u>	02:46:29	Wellstein, Klaus	1968	München	2004
<u>M40</u>	02:52:02	Ulrich, Bernd	1965	Mainz	2005
<u>M45</u>	02:58:18	Mayer, Leonhard	1968	Düsseldorf	2013
<u>M50</u>	02:55:11	Burkard, Claus-Werner	1955	Kandel	2007
<u>M55</u>	03:07:00	Burkard, Claus-Werner	1955	Kandel	2011
<u>M60</u>	03:16:34	Burkard, Claus-Werner	1955	Hamburg	2015
<u>M65</u>					
<u>M70</u>					
<u>M75</u>					

### Marathon

#### Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	03:00:26	Matheis, Josefa	1966	Frankfurt	1994
<u>W30</u>	02:54:53	Matheis, Josefa	1966	Frankfurt	1996
<u>W35</u>	02:50:29	Matheis, Josefa	1966	München	2002
<u>W40</u>	02:50:20	Matheis, Josefa	1966	Mainz	2009
<u>W45</u>	03:03:28	Matheis, Josefa	1966	Mannheim	2011
<u>W50</u>	03:50:17	Krill, Uta	1962	Berlin	2013
<u>W55</u>					
<u>W60</u>					
<u>W65</u>	04:47:53	Fuldner, Ruth	1932	Berlin	1998
<u>W70</u>	04:55:58	Fuldner, Ruth	1932	Hamburg	2003
<u>W75</u>					

### Halbmarathon

#### Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>	01:17:35	Walter, Harald	1971	Kaiserslautern	1990
<u>M20</u>	01:17:50	Walter, Harald	1971	Offenbach	1993
<u>M30</u>	01:17:25	Walter, Harald	1971	Mainz	2004
<u>M35</u>	01:17:19	Ulrich, Bernd	1965	Offenbach	2002
<u>M40</u>	01:17:11	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2005
<u>M45</u>	01:19:44	Ulrich, Bernd	1965	Offenbach-F	2010
<u>M50</u>	01:21:41	Burkard, Claus-Werner	1955	Oggersheim	2007
<u>M55</u>	01:25:25	Burkard, Claus-Werner	1955	Kandel	2010
<u>M60</u>	01:28:58	Burkard, Claus-Werner	1955	Kandel	2015
<u>M65</u>	01:34:15	Bunge, Gerhard	1938	Rheinzabern	2003
<u>M70</u>	01:41:36	Bunge, Gerhard	1938	Offenbach	2008
<u>M75</u>					

## AK-Bestenliste

### Halbmarathon

#### Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	01:22:32	Matheis, Josefa	1966	Karlsruhe	1994
<u>W30</u>	01:21:22	Matheis, Josefa	1966	Karlsruhe	1997
<u>W35</u>	01:19:59	Matheis, Josefa	1966	Karlsruhe	2002
<u>W40</u>	01:21:29	Matheis, Josefa	1966	Karlsruhe	2010
<u>W45</u>	01:21:47	Matheis, Josefa	1966	Griesheim	2011
<u>W50</u>	01:45:58	Fernekeß, Marion	1961	Weinstraße	2012
<u>W55</u>	01:58:20	Fuldner, Ruth	1932	Kaiserslautern	1991
<u>W60</u>	01:54:21	Fuldner, Ruth	1932	Kaiserslautern	1996
<u>W65</u>	01:59:01	Fuldner, Ruth	1932	Kaiserslautern	1997
<u>W70</u>	02:04:35	Fuldner, Ruth	1932	Kaiserslautern	2002
<u>W75</u>	02:36:58	Fuldner, Ruth	1932	Weinstraße	2010

### 10 km

#### Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>	00:34:28	Walter, Harald	1971	Rheinzabern	1989
<u>M20</u>	00:34:22	Walter, Harald	1971	Eisenberg	1997
<u>M30</u>	00:35:22	Walter, Harald	1971	Rheinzabern	2003
<u>M35</u>	00:35:21	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2002
<u>M40</u>	00:35:05	Ulrich, Bernd	1965	Brücken	2005
<u>M45</u>	00:36:15	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2009
<u>M50</u>	00:37:39	Burkard, Claus-Werner	1955	Rheinzabern	2005
<u>M55</u>	00:38:47	Burkard, Claus-Werner	1955	Rülzheim	2010
<u>M60</u>	00:39:46	Bunge, Gerhard	1938	Frankenthal	1998
<u>M65</u>	00:42:28	Bunge, Gerhard	1938	Frankenstein	2003
<u>M70</u>	00:46:48	Bunge, Gerhard	1938	Frankenstein	2009
<u>M75</u>					

### 10 km

#### Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	00:37:34	Rankel, Sabine	1968	Eisenberg	1997
<u>W30</u>	00:36:37	Matheis, Josefa	1966	Leimersheim	1997
<u>W35</u>	00:36:29	Matheis, Josefa	1966	Eisenberg	2004
<u>W40</u>	00:37:16	Matheis, Josefa	1966	Maxdorf	2008
<u>W45</u>	00:37:36	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2011
<u>W50</u>	00:46:45	Fernekeß, Marion	1961	Kottweiler	2011
<u>W55</u>	00:50:51	Fuldner, Ruth	1932	Ottweiler	1990
<u>W60</u>	00:50:43	Fuldner, Ruth	1932	Frankenstein	1992
<u>W65</u>	00:52:38	Fuldner, Ruth	1932	Neustadt	2000
<u>W70</u>	00:55:09	Fuldner, Ruth	1932	Eisenberg	2004
<u>W75</u>	01:00:14	Fuldner, Ruth	1932	Frankenstein	2007