

AK-Bestenliste

25 km Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>M20</u>	01:38:59	Bernhard, Stefan	1968	Bellheim	1997
<u>M30</u>	01:36:10	Bernhard, Stefan	1968	Bellheim	2000
<u>M35</u>	01:37:23	Ulrich, Bernd	1965	Bellheim	2002
<u>M40</u>	01:37:52	Hofmann, Jürgen	1951	Bellheim	1993
<u>M45</u>	01:42:41	Saak, Rolf	1950	Ludwigshafen	1996
<u>M50</u>	01:41:51	Burkard, Claus-Werner	1955	Bellheim	2005
<u>M55</u>					
<u>M60</u>					
<u>M65</u>	01:58:08	Bunge, Gerhard	1938	Bellheim	2004
<u>M70</u>	03:01:03	Bunge, Gerhard	1938	Eisenberg	2011
<u>M75</u>					

25 km Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	01:40:54	Rankel, Sabine	1968	Ludwigshafen	1997
<u>W30</u>	01:40:22	Matheis, Josefa	1966	Bellheim	1997
<u>W35</u>	01:38:29	Matheis, Josefa	1966	Bellheim	2002
<u>W40</u>	02:16:16	Ullmer, Teresa	1956	Bellheim	1997
<u>W45</u>	01:48:26	Matheis, Josefa	1966	Eisenberg	2011
<u>W50</u>					
<u>W60</u>					
<u>W65</u>	02:28:43	Fuldner, Ruth	1932	Bellheim	2000
<u>W70</u>					
<u>W75</u>					

20 km Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>M20</u>	01:18:49	Kirschbaum, Max	1986	Panoramalauf	2010
<u>M30</u>	01:15:20	Gehrmann, Ralf	1976	Rheinzabern	2007
<u>M35</u>	01:13:45	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2003
<u>M40</u>	01:14:05	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2005
<u>M45</u>	01:17:33	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2010
<u>M50</u>	01:19:29	Burkard, Claus-Werner	1955	Rheinzabern	2005
<u>M55</u>	01:22:00	Burkard, Claus-Werner	1955	Rheinzabern	2010
<u>M60</u>					
<u>M65</u>	01:29:48	Bunge, Gerhard	1938	Rheinzabern	2003
<u>M70</u>					
<u>M75</u>					

AK-Bestenliste

20 km Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	01:29:17	Kusch,Anna	1986	Hördt	2010
<u>W30</u>					
<u>W35</u>	01:17:43	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2001
<u>W40</u>	01:17:31	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2010
<u>W45</u>	01:18:44	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2011
<u>W50</u>					
<u>W55</u>					
<u>W60</u>					
<u>W65</u>	01:59:06	Fuldner, Ruth	1932	Rheinzabern	2003
<u>W70</u>					
<u>W75</u>					

15 km Männer

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>	00:52:33	Walter, Harald	1971	Eisenberg /Thr.	1990
<u>M20</u>	00:55:14	Walter, Harald	1971	Eisenberg /Thr.	1991
<u>M30</u>	00:54:43	Walter, Harald	1971	Eisenberg /Thr.	2001
<u>M35</u>	00:54:25	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2003
<u>M40</u>	00:57:35	Matheis, Ralf	1965	Rheinzabern	2005
<u>M45</u>	00:56:09	Ulrich, Bernd	1965	Rheinzabern	2011
<u>M50</u>	00:57:50	Burkard, Claus-Werner	1955	Rheinzabern	2007
<u>M55</u>	01:01:16	Burkard, Claus-Werner	1955	Rheinzabern	2011
<u>M60</u>					
<u>M65</u>	01:06:59	Bunge, Gerhard	1938	Rheinzabern	2004
<u>M70</u>					
<u>M75</u>					

15 km Frauen

<i>Ak</i>	<i>Zeit</i>	<i>Name</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<u>Jugend</u>					
<u>W20</u>	01:00:09	Matheis, Josefa	1966	Eisenberg /Thr.	1995
<u>W30</u>	00:57:17	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	1998
<u>W35</u>	00:56:41	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2005
<u>W40</u>	00:56:44	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2006
<u>W45</u>	00:57:18	Matheis, Josefa	1966	Rheinzabern	2011
<u>W50</u>					
<u>W55</u>	01:26:42	Fuldner, Ruth	1932	Eisenberg /Thr.	1990
<u>W60</u>	01:24:18	Fuldner, Ruth	1932	Eisenberg /Thr.	1995
<u>W65</u>	01:32:14	Fuldner, Ruth	1932	Eisenberg /Thr.	2004
<u>W70</u>					
<u>W75</u>					